

Was bisher geschah im Erwachsenen-Unterricht“?

- Erläuterungen zu den Zusammenhängen der Verteidigungs- und Kraftprinzipien, sowie des obersten Prinzips!
- Mottos und Strategien der erfolgreichen Selbstverteidigung
- Das Lernkonzept des **WingTsun**.
- Die Methodiken der Bewegung.
- **WingTsun** Geschichte und deren Bedeutung für die heutige Zeit

Wissenswertes zu folgenden Bewegungen, wie zum Beispiel:

- 4 Richtungen des Bong Saos“, Namen und Funktion
- 3 Arten des Fook Sao
- Die korrekte Ausführung und Ansteuerung des Gaan Saos
- 3 Richtungen des Gum (Gam) Sao und deren Anwendung
- 8 wichtige Elemente des Stands
- 3 Ideen des Hoi Ma
- 4 Richtungen des Jum (Djam) Saos und Anwendungsbeispiele
- Lan Sao und seine versteckte Besonderheit
- 4 Ebenen des Tan Saos
- Die Besonderheit des Faak Sao und Don Faak Sao
- Vor- und Nachteile des Cheung und Kuen
- Die 8 Funktionen des Beinhebens und Absetzens (genannt Tritt)
- Das Timing und die Anwendung des Tut Sao
- Die Richtung und Funktion des Tok Sao
- Der Einsatz der Ellenbogen
- Die effektive Anwendung des Tie Sao
- Die Ansteuerung des Jut (Djat) Sao
- Die „Zwitterfunktion“ des Pak Sao
- Die 5 Stoßrichtungen der Schulter
- Scheren Gaun, Gwat Sao, Lap Sao... und einige mehr

Folgende Fragen wurden beantwortet:

- Gibt es "Werfen" im WT?
- Gibt es "Schmerzpunkte", die angegriffen werden (können)?
- Wie hat sich die Siu Nim Tao und die Chum Kiu entwickelt?
- Wie war der Einfluss von GM Yip Man, Leung Ting, K. R. Kernspecht?

Um nur einige wichtige Beispiele zu nennen. Oder mit anderen Worten: „Es lohnt sich teilzunehmen!“