

Was bisher im Kinder–Theorie-Unterricht 'praktiziert' wurde...?

Beispiele von Sije Christina:

- Unterschiede: Selbstbehauptung, Selbstverteidigung
- Umgang mit: Wut, Verantwortung, ...
- Umgang mit Störenfriedern, z.B. In der Schule, Pause
- Tätigkeiten die man nicht gerne, aber dennoch macht, da sie gut für einen sind (z..B. Trainieren, Schule)
- Die 4 **WingTsun** Verteidigungsprinzipien und das oberste Prinzip
- Die großen 7 Fähigkeiten: Achtsamkeit; Gleichgewicht; Geschicklichkeit; Timing;
Körperlichkeit; Staffel der Sinne (Wahrnehmung); Kampfgeist

Beispiele von Sihing Detlef:

- Aufbau und Funktion der beteiligten Körperteile.
- Übungen zur Kräftigung.
- Erfahrungen der Kinder mit Gewaltsituationen in der Schule: gemeinsames Erarbeiten von Lösungen.
- Selbstbehauptung, Selbstverteidigung
- Entstehung und Geschichte des **WingTsun**
- Bedeutung der Formen.
- Genaue Erklärung der Bewegungen sowie deren exakte Ausführung.
- Erarbeiten von Solo-Übungen, damit sich die Kinder ihr individuelles Übungsprogramm selbst zusammenbauen können.
- **Wichtig:** Punkt für Punkt; mit einer Position beginnen, dann immer nur eine neue Bewegung dazunehmen.

Beispiele von Sije Lena:

- Zivilcourage
- Mobbing
- Wie man richtig streitet
- Poco Geschichten gemeinsam gelesen
- Stammbaum **WingTsun**
- Spontane Themen/ Fragen der Kinder
- Geschichte des **WingTsun**
- Wie handelt man, wenn man nach dem Weg gefragt wird?

Bei Sifu Hans-Peter, Sifu Matthias, Sihing Tobias wird im Zoom-Unterricht **WingTsun**-Praxis geübt. Ebenso bei Sije Lena freitags im Zoom-Unterricht von Bad Friedrichshall.