



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Sonntag, 20. Oktober 2024

14 bis 18 Uhr

Im Kurs lernen Sie:

- ein starkes und selbstbewusstes Auftreten;
- „**Nein**“ zu sagen;
- eine eindeutige Körpersprache;
- kluges Handeln in bedrohlichen Situationen;
- wirkungsvolle Selbstverteidigungstechniken für den Ernstfall.

Sie lernen als Frau genau das, was für Sie wichtig ist!

Investition: 95,00 € (inklusive 4 **WingTsun**-Trainingseinheiten)
(Die Einlösung von Gutscheinen bitte vorab abklären)

Ort **WingTsun-Akademie** Heilbronn, Lise-Meitner-Straße 25

Anmeldung: info@wt-franken.de, per Mail oder ☎ 07131- 94 14 30

WingTsun-Akademie Heilbronn * Fachschule für Gewaltprävention
Jörg R. Wingerter * Lise-Meitner-Str. 25 * 74074 Heilbronn
www.wt-franken.de