



## Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

**Sonntag, 12. Oktober 2025**

**14 bis 18 Uhr**

### Im Kurs lernen Sie:

- ein starkes und selbstbewusstes Auftreten;
- „**Nein**“ zu sagen;
- eine eindeutige Körpersprache;
- kluges Handeln in bedrohlichen Situationen;
- wirkungsvolle Selbstverteidigungstechniken für den Ernstfall.

**Sie lernen als Frau genau das, was für Sie wichtig ist!**

Investition: 95,00 € (inklusive 4 **WingTsun**-Trainingseinheiten)  
(Die Einlösung von Gutscheinen bitte vorab abklären)

**Ort** **WingTsun-Akademie** Heilbronn, Lise-Meitner-Straße 25

**Anmeldung:** [info@wt-franken.de](mailto:info@wt-franken.de), per Mail oder ☎ 07131- 94 14 30

**WingTsun-Akademie** Heilbronn \* Fachschule für Gewaltprävention  
Jörg R. Wingerter \* Lise-Meitner-Str. 25 \* 74074 Heilbronn  
[www.wt-franken.de](http://www.wt-franken.de)